



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben soeben Ihre neue Schiene erhalten.

Um Ihnen die Anwendung so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Schritte und Hinweise in dieser Pflegeanweisung zusammengefasst.

Wenn Sie diese Hinweise beachten, wird es Ihnen Ihre Schiene mit langlebiger Funktion und transparenter Ästhetik danken.

Sofern Ihre Schiene weichbleibende Anteile enthält, können stark aromatische Genussmittel, Lebensmittel und Getränke (z.B. Nikotin, Kaffee, Tee, Cola) schon nach kurzer Zeit zu starken Verfärbungen führen. Es wird empfohlen, während des Tragens der Schiene lediglich klares Wasser zu sich zu nehmen.

Keinesfalls dürfen organische Lösungsmittel wie z.B. Alkohole, Aceton etc. zur Reinigung verwendet werden. Einige Produkte auf pflanzlicher Basis zur zeitweiligen Behandlung schmerzhafter und entzündlicher Zustände der Mundschleimhaut, insbesondere Bläschen, sowie zur unterstützenden symptomatischen Behandlung bei Zahnfleischentzündungen (z.B. PYRALVEX®) können ebenfalls zu starken Verfärbungen, Aufquellen bzw. einem Anlösen der Kunststoffe führen und sind unbedingt zu vermeiden. Verfärbungen können auch eintreten bei Wechselwirkungen von Zahnfüllungsmaterialien bzw. Zahnersatz (Amalgam, Chrom-Cobalt-Molybdän, edelmetallreduzierte Legierungen).

Die sorgfältige Pflege und Behandlung von Kunststoffschienen und evtl. vorhandenen Metallteilen garantiert dauerhafte und angenehme Trageeigenschaften Ihrer Schiene. Folgende Punkte sind dazu grundsätzlich einzuhalten:

Empfehlenswert ist die tägliche Reinigung der Schiene mit Zahnbürste, Geschirrspülmittel und lauwarmem Wasser.

Bitte reinigen Sie auch vor und nach jedem Tragen Ihre Schiene ausreichend mit klarem Wasser, um Speichelreste und andere Anhaftungen zu entfernen. Ebenfalls sollten Sie Mund und Zähne vor jedem Einsetzen der Schiene reinigen und ausspülen.

Bevor Sie die Schiene nach erfolgter Reinigung in Ihre Aufbewahrungsdose legen, sollte die Schiene vollständig trocken sein; evtl. in geöffneter Aufbewahrungsdose bis zum Abtrocknen lagern. Da Ihre Schiene aus einem hochwertigen, aber sensiblen thermoplastischen Kunststoff besteht, verwenden Sie bitte weder heißes Wasser, Heißdampfpistolen, Ultraschallreiniger oder andere Reinigungsverfahren, die über 40° C hinaus gehen. Dies könnte eine Deformation des Materials bewirken und somit die Passgenauigkeit beeinträchtigen.

Falls Sie darüber hinaus noch Fragen zur Pflege und Reinigung Ihrer Schiene haben sollten, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren Zahnarzt.